



## PRINCIPE

Les 10 et 11 mars 2012 se déroulera le 7<sup>ème</sup> LILL'RAID NATURE, organisé par l'association SEVEN Sport Extrême Pour Tous, avec le partenariat de la Ville de LILLE, la Ville d'Annoeullin et de nombreuses associations sportives.

Le principe sera simple, après avoir reçu le Road Book, le départ sera donné à Lille. Il faudra parfois courir, ou rouler, chercher des balises, naviguer, grimper, sauter, faire du tir à l'arc, etc....et cela toujours dans un esprit sportif et d'aventure....et avec des épreuves surprises, des épreuves à sensations....., des épreuves de réflexion.....

Nous vous proposons, cette année, de rendre notre épreuve encore plus respectueuse de l'environnement...Nous ne mettrons plus de gobelets plastiques aux ravitaillements.. En remplacement une ECO-TASSE, vous est proposée...réutilisable à volonté.. soyez un raideur respectueux .....

Cinq possibilités vous sont offertes pour participer suivant votre motivation et votre objectif :

↪ **Le LILL'RAID NATURE EXTREME**

- Equipe de deux, environ 24h d'effort (10 et 11 mars 2012)
  - Ce raid fait parti du Challenge Régional des Raids 2012

↪ **LE LILL'RAID NATURE ELITE**

- Equipe de deux, avec un bivouac, sous tente la nuit, environ 18h d'effort.....(10 et 11 mars 2012)

↪ **LE LILL'RAID NATURE COMPETITION**

- Equipe de deux, , environ 9h d'effort.....(11 mars 2012)

↪ **LE LILL'RAID NATURE DECOUVERTE/FAMILLE**

- Equipe de deux dont un des équipiers peut avoir 16 ans et plus, pour un Raid Famille et Découverte de 5h environ .... (11 mars 2012)

↪ **LE LILL'RAID NATURE « BABY-RAID »**

- Equipe avec un adulte et un enfant entre 8 et 15 ans pour un Raid de 3h environ .... (11 mars 2012)

***BONNE CHANCE.....***





7<sup>ème</sup> LILL' RAID NATURE « Extrême »

10 et 11 mars 2012

Environ 24h d'effort

**PROGRAMME**

Ce programme est un déroulé général du raid, le détail exact vous sera communiqué le jour de l'épreuve .....

⇒ **Samedi 10 Mars 2010**

⇒ 11h00 à 14h30 : accueil des équipes, retrait des dossards, retrait du dossier organisation, Road Book.

**CANOË CLUB LILLOIS (derrière la piscine Marx Dormoy)  
QUAI GERY LEGRAND 59000 LILLE**

⇒ 15h00 : briefing et vérification du matériel obligatoire

⇒ 16h00 : départ du 7<sup>ème</sup> LILL' RAID NATURE

Les épreuves sur l'ensemble du raid à titre indicatif (cumul des distances) :

Canoë 12 km

Natation 200 m

Trail/course à pieds 30 km

Parcours de liaison VTT 25 km

Course d'orientation 40 km

Spéciale VTT 70 km

Run & Bike 20 km

Escalade

Grimpe dans les arbres

Tir à l'arc

Epreuves surprises.....à sensation....de réflexion...de précision.....

⇒ **Dimanche 11 Mars 2012**

⇒ 16h00 heure limite pour la fin du raid, au Canoë Club Lillois (derrière Marx Dormoy)

⇒ 17h30 remise des récompenses





## **7<sup>ème</sup> LILL'RAID NATURE « Extrême »**

**Les 10 et 11 mars 2012**

### **REGLEMENT**

#### **Article n°1**

Le LILL' RAID NATURE est organisé conjointement par l'association SEVEN Sport Extrême pour Tous, la Ville de LILLE (Service des Sports), et de nombreuses associations partenaires.

#### **Article n°2 Programme et discipline**

##### **L'ÉPREUVE**

- Le déroulement des épreuves fixé par l'organisation doit être respecté par les participants
- Chaque concurrent devra justifier de son passage aux points de contrôle situés sur le parcours

Aucune épreuve sur route ouverte à la circulation n'est chronométrée

#### **⇒ Samedi 10 Mars 2012**

⇒ 11h00 à 14h30 : accueil des équipes, retrait des dossards, retrait du dossier organisation, Road Book.

***CANOE CLUB LILLOIS (derrière la piscine Marx Dormoy)  
QUAI GERY LEGRAND 59000 LILLE***

⇒ 15h00 : briefing et vérification du matériel obligatoire

⇒ 16h00 : départ du 7<sup>ème</sup> LILL' RAID NATURE

*Les épreuves sur l'ensemble du raid à titre indicatif (cumul des distances):*

*Canoë 12 km*

*Natation 200 m*

*Trail/course à pieds 30 km*

*Parcours de liaison VTT 25 km*

*Course d'orientation 40 km*

*Spéciale VTT 70 km*

*Run & Bike 20 km*

*Escalade*

*Grimpe dans les arbres*

*Tir à l'arc*

*Epreuves surprises.....à sensation....à réflexion....d'équilibre*

⇒ **Dimanche 11 Mars 2012**

- ⇒ 16h00 fin du raid au Canoë club Lillois (derrière la piscine Marx Dormoy)
- ⇒ 17h30 remise des récompenses

**Article n°3 Equipe et concurrents**

LES EQUIPES

- ⇒ Les équipes seront constituées de :
  - ↳ 2 personnes âgées de plus de 18 ans pour le **classement Extrême**
- ⇒ Les équipes pourront être mixtes
- ⇒ Le nombre maximum d'équipes pouvant être engagées est fixé à **25**

LES CONCURRENTS

- ⇒ Les concurrents sont tenus au strict respect des prescriptions du code de la route et doivent se conformer aux directives des membres de l'organisation
- ⇒ L'organisation n'est pas responsable des concurrents enfreignant la législation
- ⇒ Les concurrents doivent être âgés de 18 ans et plus

**Article n°4 Inscription et assurances**

DOSSIER ADMINISTRATIF (pièces à fournir) :

- ⇒ La feuille de renseignements complétée
- ⇒ Un certificat médical datant de moins d'un an permettant **la pratique de Raid Multisports en Compétition.**
- ⇒ Un chèque de :

	<b>Extrême</b>
<b>Jusqu'au 31/12/11</b>	95 €
<b>Jusqu'au 31/01/12</b>	100 €
<b>Jusqu'au 29/02/12</b>	110 €
<b>Jusqu'au 07/03/12</b>	120 €

**à l'ordre de SEVEN Sports Extrême pour Tous**

**date limite des inscriptions :**

**le 01 mars 2012 par courrier** (cachet de la poste )  
**le 07 mars 2012 par internet**

**Il est possible de s'inscrire sur le site internet avec un paiement en ligne sécurisé : <http://lille-raid-nature.com> JUSQU'AU 07 MARS 2012**

AUCUN REMBOURSEMENT NE POURRA AVOIR LIEU APRES LE 1<sup>er</sup> février 2012

**Cette inscription comprend :**

- *Le matériel fourni par l'organisation (liste ci-dessous)*
- *La sécurité des épreuves*
- *Un lot souvenir remis à chaque participant*

L'organisation ne sera pas responsable de tout vol ou perte d'objet lors des épreuves.

Chaque concurrent doit savoir nager et posséder une assurance responsabilité civile et individuelle.

Les concurrents s'engagent sur le LILL' RAID NATURE en toute connaissance de cause et dégagent par avance l'organisateur de toutes responsabilités pénales ou civiles en cas d'accident corporel ou matériel qui pourraient survenir durant l'épreuve.

L'organisation n'est pas responsable du comportement des équipes enfreignant la législation du code de la route. Si tel était le cas, ces équipes seraient considérées hors course.

**Article n°5 Matériel**

**MATERIEL OBLIGATOIRE**

*Par Personne*

- Une lampe frontale + piles de rechange + ampoules de rechange
- Un Vélo Tout Terrain avec éclairage réglementaire + casque vélo + matériel de réparation
- Un sac à dos
- Un maillot de bain + bonnet  
(+ une paire de lunettes de natation conseillée)
- Une serviette de bain
- Un baudrier d'escalade
- Le ravitaillement (eau/nourriture) pour l'ensemble du Raid
- Une gourde, un gobelet dur, une Eco-Tasse
  - Il n'y aura pas de gobelet plastique au niveau des ravitaillements

*Par Equipe*

- Une couverture de survie par équipe
- Une trousse de 1<sup>ère</sup> urgence
- Un sifflet par équipe

- Une boussole par équipe
- Un téléphone portable (fournir le numéro à l'organisation au départ)
- Une protection étanche pour le téléphone (canoë)

*(Ce matériel sera vérifié avant le départ et pourra l'être également durant la course et à l'arrivée)*

#### **MATERIEL FOURNI PAR L'ORGANISATION**

- 1 canoë par équipe + pagaies + gilets de Sauvetage
- Une chasuble réfléchissante ou Bandes réfléchissantes pour le VTT
- Le matériel de sécurité pour les épreuves d'escalade (longes/casques)
- Les cartes parcours Course d'Orientation de nuit et de jour
- Les cartes et road book pour les différentes épreuves
- Le matériel de tir à l'arc
- La collation en fin d'épreuve
- Plusieurs ravitaillements Eau durant le raid

#### **Article n°6**

##### **La publicité**

- L'organisation se réserve le droit de publier tout film ou photos se rapportant à la course ou à ses participants.

#### **Article n°7**

##### **La météo**

- L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve (même en course) dans sa totalité ou de la neutraliser en partie, en cas de conditions météorologiques défavorables rendant dangereuse la pratique des activités (les engagements restant acquis).

#### **Article n°8**

##### **Classements et récompenses**

Le classement se fera grâce au chronométrage, points des Parcours d'Orientation, et aux pénalités durant l'épreuve.

Le chronométrage sera en heures, minutes et secondes.

Il se fera de manière électronique.

Au retrait des dossards un chèque de caution de 50€, vous sera demandé pour retirer votre puce de contrôle et les chasubles. Ce chèque vous sera restitué à la fin du raid à la restitution du matériel.

Un classement se fera pour :

**Le RAID EXTREME**

- Hommes
- Femmes
- Mixte

Récompenses :

Chaque personne recevra un lot souvenir.

Pour chaque podium 1.2.3, dans chaque classement :

1 <sup>ère</sup> équipe	coupe et médailles
2 <sup>ème</sup> équipe	médailles
3 <sup>ème</sup> équipe	médailles

Pour la **1<sup>ère</sup> équipe Extrême au Général**, un équipement par équipier (sac a dos, duvet, sac à dos avec réservoir d'eau).

L'ensemble de ces dotations pourra être augmenté suivant les partenaires de l'organisation.

En cas d'égalité entre deux équipes, l'équipe ayant le moins de pénalités sera placée devant.

**Article n°10**

En cas d'abandon de l'équipe ou d'un coéquipier et / ou en cas d'accident, l'équipe devra en informer directement l'organisation.

**Article n°11**

**Réclamations :**

En cas de réclamation concernant une décision, l'équipe devra le faire par courrier l'explication et l'objet de celle-ci en y joignant un chèque de 30€ à l'ordre de SEVEN, et celui-ci vous sera ensuite restitué si votre réclamation est acceptée par le jury. Cette demande sera faite dans un délai maximum de 15 minutes à la suite de la fin de l'épreuve pour une réclamation concernant la course et de 15 minutes

après la proclamation des résultats pour une réclamation concernant le classement.

## **Article n°12 Jury :**

### **Le jury sera composé de cinq personnes :**

- ↪ Le président de SEVEN
- ↪ Un représentant du Service des Sports de la Ville de LILLE
- ↪ Un représentant tiré au sort parmi les associations partenaires de l'organisation
- ↪ Deux concurrents tirés au sort lors du briefing. Dans le cas où leurs équipes déposeraient une réclamation, ils seraient remplacés par l'un des deux suppléants tirés également au sort lors du briefing.

## **Article n°13**

### **Pénalités et Disqualifications**

Pour être classée une équipe devra avoir validé l'ensemble des points de contrôles placés sur l'ensemble du parcours.

#### **Pénalités :**

Des pénalités (temps) pourront être infligées aux équipes :

#### **10 minutes de pénalité par acte**

- ↪ Non respect de l'environnement (abandon de détritus, détérioration)
- ↪ Equipe ne respectant pas les consignes

#### **20 minutes de pénalité par acte**

- ↪ Equipement Obligatoire Manquant en cours ou à la fin de l'épreuve

#### **30 minutes de pénalité par acte**

- ↪ Equipe vue sans son sac à dos (sauf sur le Trail pour le raid Extrême)
- ↪ Ecart de plus de 1 minute entre équipier au changement d'épreuve

#### **1h00 de pénalité par acte**

- ↪ Epreuve non terminée avant le temps limite de fin du RAID (16h00 le 11/03/2012) ou départ après l'horaire obligatoire sur les départs intermédiaires.

### **Equipe mise en Hors Classement :**

- ↪ Après l'abandon d'équipiers, deux équipes pourront fusionner, afin de finir l'épreuve

### **Disqualification (décidée par le jury) :**

Une équipe pourra être disqualifiée dans les cas suivants :

- ↪ Manque de respect envers les membres de l'organisation
- ↪ Tricherie
- ↪ Non respect du règlement de ou des épreuve(s)
- ↪ Suite à un comportement anti-sportif
- ↪ Gêne la progression d'une autre équipe
- ↪ Non présentation à un point de contrôle
- ↪ Abandon d'équipier
- ↪ Résultat positif à un contrôle Anti-Dopage (disqualification à posteriori)

### **Article n°14**

Cette organisation relève d'un partenariat avec de nombreuses structures

- La Ville de Lille et son Service des Sports (organisation générale)
- L'Association SEVEN (organisation Générale)
- L'association Raison'Arbre (grimpe dans les arbres)
- L'association Coté Grimpe (parcours dans les arbres)
- L'association Compagnie d'Arc Jeanne Maillotte (tir à l'arc)
- L'association Canoë Club Lillois (canoë)
- L'association La Deule (canoë)
- L'association Nord Escalade (parcours dans les arbres)



## LE MATERIEL A PREVOIR LILL'RAID NATURE « EXTREME »

### MATERIEL OBLIGATOIRE

#### Par Personne

- Une lampe frontale + piles de rechange
- Un Vélo Tout Terrain avec éclairage réglementaire + casque vélo + matériel de réparation
- Un sac à dos
- Un boudrier d'escalade
- Un maillot de bain + bonnet (+ une paire de lunettes de natation conseillée)
- Une serviette de bain
- Le ravitaillement (eau/nourriture) pour l'ensemble du Raid
- Une gourde, un gobelet dur, ou une Eco-Tasse
  - Il n'y aura pas de gobelet plastique au ravitaillement

#### Par Equipe

- Une couverture de survie par équipe
- Une trousse de 1<sup>ère</sup> Urgence
- Un sifflet par équipe
- Une boussole par équipe
- Un téléphone portable (fournir le numéro à l'organisation au départ)
- Une protection étanche pour le téléphone (canoë)

*(Ce matériel sera vérifié avant le départ et pourra l'être durant le raid, et à la fin des épreuves)*

### MATERIEL CONSEILLE

- Une tenue vestimentaire adaptée à la pratique du Raid et aux Conditions Climatiques. ATTENTION : épreuves de nuit.
- Cuissard pour le VTT + mitaines
- Porte carte sur le VTT
- 2 tee-shirts en matière respirante afin de vous permettre de vous changer si vous avez froid
- Chaussettes de rechange
- Vêtements de pluie
- Gants, bonnet
- Pochettes plastiques → Road Book, Cartes, Cartons de Pointage
- Sac à dos léger
  - Barres énergétiques
  - Poche à eau
  - Boissons énergétiques

**Chaque équipe a le droit à un sac qui sera transféré par l'organisation sur le site d'épreuves nocturnes.**





# 7ème LILL' RAID NATURE "EXTREME" 10 et 11 mars 2012 FICHE D'INSCRIPTION

Nom de l'équipe : .....

**Entourez votre choix**

**CATEGORIE**       MASCULINE       FEMININE       MIXTE

**CAPITAINE D'EQUIPE : 18 ans et plus**

NOM : ..... Prénom.....

Date de Naissance..... Sexe.....

Adresse : .....

.....

Tel ..... Portable..... E.mail.....

**EQUIPIER : 18 ans et plus**

NOM : ..... Prénom.....

Date de Naissance..... Sexe.....

Adresse : .....

.....

Tel ..... Portable..... E.mail.....

**Nous désirons acheter :.....ECO-TASSE x 5€ = .....**  
**Nous désirons louer :.....BAUDRIER x 5€.....**

Nous déclarons avoir lu le règlement et déchargeons l'organisation de toutes responsabilités civiles ou pénales en cas d'accident corporel ou matériel pouvant survenir lors de l'épreuve. Nous attestons savoir nager au moins 50 mètres.

**(l'ensemble des membres de l'équipe doit signer)**

**Nom Prénom Date et signature du capitaine d'équipe**

**Nom Prénom Date et signature de l'équipier**

**DOCUMENT A JOINDRE :**

↪ Un certificat médical permettant la pratique de ***Raid Multisports en Compétition*** datant de moins d'un an par concurrent

↪ Le chèque à l'ordre de SEVEN.

- ↪ 95€ par équipe de 2 → inscrit avant le 31 décembre 2011
- ↪ 100€ par équipe de 2 → inscrit avant le 31 janvier 2012
- ↪ 110€ par équipe de 2 → inscrit avant le 29 février 2012
- ↪ 120€ par équipe de 2 → inscrit avant le 07 mars 2012

En cas d'achat d'éco-tasse, ajouter le montant, à l'inscription  
*Il n'y a plus de gobelets plastiques au ravitaillement*

Inscription possible sur internet, paiement sécurisé.

<http://lille-raid-nature.com>

<http://seven-lille.com>

*PS : pensez à agraffer l'ensemble des documents*

**CAUTION**

*Un chèque de 50€, vous sera demandé lors du retrait de la puce de chronométrage et chasubles.*

*Ce chèque vous sera restitué à la fin du raid à la restitution du matériel*

**LA DATE LIMITE DU RETOUR DES DOSSIERS EST  
FIXEE :**

**Par courrier : 01 mars 2012 (cachet de la poste)**

**Par internet : 07 mars 2012**

**Dossier à retourner**

**MORELLE Eric  
4 IMPASSE DELECOURT  
59112 ANNOEULLIN**

**Aucun dossier ne sera accepté incomplet**

